



Stoppen met Roken

voor een gezonde organisatie

Wie is Medipro?

Medipro is een landelijke organisatie die gespecialiseerd is in stoppen met roken begeleiding. Onze coaches zijn goed opgeleide professionals die ingeschreven staan in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Wij werken slechts met wetenschappelijk bewezen effectieve methoden. Daarom worden onze trajecten vergoed door de zorgverzekeraar, zonder eigen risico. Om de kwaliteit te waarborgen staan alle trajecten onder medisch toezicht van een verslavingsarts en een psycholoog.



Waarom Medipro?

- ✓ Landelijke dekking.
- ✓ Meer kans om succesvol te stoppen.
- ✓ Goed opgeleide, gecertificeerde, ervaren coaches.
- ✓ Vergoed vanuit de basisverzekering, zonder eigen risico.
- ✓ Behandelingen onder medisch toezicht van verslavingsarts.
- ✓ Ook de mogelijkheid om in andere talen gecoacht te worden zoals onder meer Engels, Duits of Turks.

Rookvrij bedrijf

Sinds 1 januari 2022 geldt er een verbod op rookruimtes in openbare gebouwen en bedrijven. Alle inpandige rookruimtes moeten gesloten zijn. Een boete voor overtreding van dit rookverbod kan oplopen tot **€4.500**.

Dit verbod geldt voor bedrijven met één of meer werknemers die werken vanuit een bedrijfsruimte of gebouw. Onder bedrijfsruimten vallen ook cabines van bestelbussen en vrachtwagens.

Onder bepaalde voorwaarden mag er nog een rookruimte op het buitenterrein worden ingericht. Hier is een aantal voorwaarden aan verbonden. De rookruimte moet ten eerste **volledig** buiten het gebouw geplaatst zijn en mag geen andere functie hebben waar andere medewerkers gebruik van maken, zoals een fietsenhok. Daarnaast mag niemand die zich op het terrein, of in het gebouw bevindt, last ondervinden van de rook. Roken in de buitenlucht mag ook alleen als niemand die het gebouw wilt betreden hier last van kan hebben. Dit is een goede aanleiding om werknemers te ondersteunen bij het stoppen met roken.



Stoppen met roken voor bedrijven & instellingen

Rokende medewerkers zijn een grote kostenpost voor bedrijven. Zij nemen doorgaans vaker pauze, zijn minder productief en melden zich vaker ziek. Daarom heeft Medipro een speciaal zakelijk programma ontwikkeld, waarin de focus ligt op het rookvrij maken van uw organisatie.

Dit zakelijke Stoppen met Roken programma van Medipro bestaat uit een informatiebijeenkomst, een motiverende groepstraining en een individueel coachingstraject van **3 maanden**. In deze 3 fases worden de medewerkers klaargestoomd voor een rookvrij leven. U kunt kiezen om alle onderdelen te doorlopen, maar ze kunnen ook los van elkaar afgenomen worden. Deelname aan het volledige programma biedt de hoogste slagingskans.



Informatiebijeenkomst

Tijdens een informatiebijeenkomst van anderhalf uur krijgen de medewerkers een motiverende presentatie, waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

- ✓ Wat zit er in een sigaret?
- ✓ Waarom is roken zo verslavend?
- ✓ Wat zijn de nadelen van roken en de voordelen van stoppen?
- ✓ De begeleidingsmogelijkheden van Medipro.
- ✓ De eventuele hulpmiddelen: nicotinevervangers en medicijnen.

Deze informatiebijeenkomst is vrijblijvend. Dat wil zeggen dat medewerkers die bij de bijeenkomst aanwezig zijn, niet verplicht zijn om daarna het verdere programma te doorlopen en te stoppen met roken.



Motiverende groepstraining

In een interactieve groepstraining van 2 uur krijgen medewerkers inzicht in hun eigen rookgedrag. Op welke momenten roken zij, en **waarom**? Door hier aandacht aan te besteden krijgen zij inzicht in hun eigen valkuilen en worden zij voorbereid op moeilijke momenten.

Hierdoor kan de medewerker zich beter voorbereiden op het stoppen met roken. Omdat dit een groepstraining is, wordt het gevoel van samen stoppen versterkt. Dit kan een extra motivatie zijn voor uw rokende medewerkers. De maximale groepsgrootte voor deze training is 12 personen.

Coaching

Na de groepssessies zijn de rokende medewerkers helemaal klaar om te beginnen met stoppen. Tijdens een traject van 3 maanden worden zij door een persoonlijke coach gedragsmatig ondersteund.

Voor de medewerkers is de keuze om telefonisch, face-to-face, of via een videoverbinding gecoacht te worden bij het stoppen. De combinatie van motiverende **gespreksvoering** en hulpmiddelen, zoals nicotinevervangers en medicijnen, is wetenschappelijk bewezen effectief. Daarom wordt dit traject vergoed door de zorgverzekeraar, zonder dat dit ten laste gaat van het eigen risico.



Communicatie & commitment

Om draagvlak voor een rookbeleid te creëren en om te zorgen dat zoveel mogelijk medewerkers meedoen aan het Stoppen met Roken aanbod is goede communicatie van groot belang. Rokende werknemers staan namelijk niet altijd te springen om deel te nemen aan een Stoppen met Roken programma op het werk.

Medipro beschikt over een ervaren communicatieafdeling die de juiste strategie bedenkt en een communicatieprogramma op maat samenstelt. Daarnaast verzorgen wij een communicatietraining waarin u leert hoe u op effectieve wijze het gesprek over roken en stoppen aangaat op de **werkvloer**. Deze training is met name geschikt voor leidinggevendenden, HR-medewerkers, of leden van de OR, die het Stoppen met Roken programma onder de aandacht willen brengen bij de medewerkers.

Investering & opbrengsten

Eén gestopte medewerker levert financieel meer op dan de kosten voor een volledig stopprogramma.

De individuele coaching van de medewerkers wordt vergoed door de zorgverzekeraar, zonder eigen risico. Voor de aanvullende sessies hanteert Medipro de volgende prijzen:

Investering:

- ✓ Informatiebijeenkomst: €750,- excl. BTW
- ✓ Motiverende groepstraining: €850,- excl. BTW
- ✓ Communicatietraining €750,- excl. BTW

**Gratis vanaf 10 personen*

Opbrengsten:

Een rookvrije organisatie kan u de volgende voordelen opleveren:



Hogere productiviteit

Werknemers die niet roken zijn productiever. Ze melden zich niet alleen minder vaak ziek, maar ze zijn ook energiever en vitaler. Daarnaast worden zij niet afgeleid door de hunkering naar een sigaret.



Betere werksfeer

Niet-rokende werknemers kunnen zich ergeren aan hun rokende collega's, bijvoorbeeld doordat zij meer pauzes nemen, minder productief zijn, of omdat ze naar rook ruiken. Door het aantal rokers te reduceren, pakt u deze alledaagse ergernissen aan en zorgt u voor een prettigere werksfeer.



Minder ziekteverzuim

Rokers melden zich vaker ziek dan niet-rokers. Het gemiddelde verzuimpercentage voor zware rokers ligt op 5,8%. Voor mensen die nog nooit gerookt hebben is dit 2,4%.



Minder kosten aan rookpauzes

Rokers nemen gemiddeld genomen 8 - 30 minuten langer pauze per dag dan niet-rokers. Omgerekend is dit 36 - 120 uur op jaarbasis. Deze uren worden vaak wel uitbetaald.



Gezond imago

Het imago van organisaties die rookvrij worden verbeterd. Er staan geen mensen meer te roken voor het pand en er slingeren geen peuken op de grond. Verder zijn rookvrije werknemers doorgaans representatiever, gezonder en vitaler dan rokers.

**Kijk op onze
website voor de
dichtsbijzijnde
vesting**

Medipro B.V.
(hoofdkantoor)
Bijsterhuizen 3013
6604 LP Wijchen



INVESTEER IN GEZONDE WERKNEMERS & EEN GEZOND BEDRIJF

Medipro helpt u niet alleen graag met het invoeren van een zakelijk Stoppen met Roken programma, maar ook bij het geven van advies over de mogelijkheden in uw organisatie. Samen zoeken wij naar een aanpak die past bij uw bedrijf!

Voor meer informatie of advies over ons Stoppen met Roken programma kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.



088 786 77 64



Zakelijk@ medipro.nl



www.medipro.nl/zakelijk