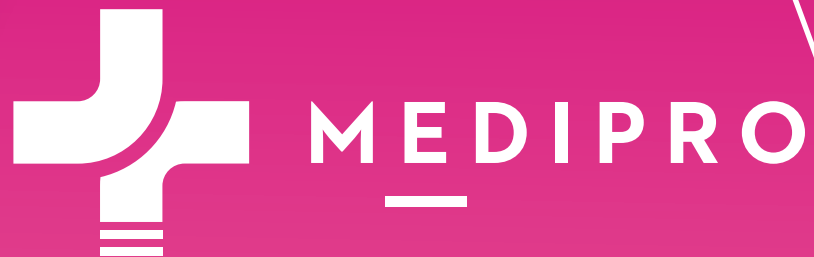




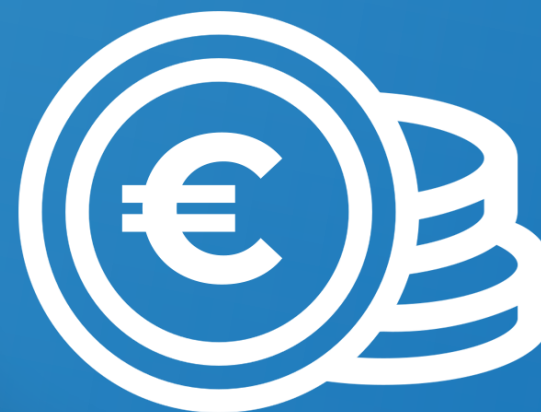
Waarom een rook-
vrije organisatie?

Uw bedrijf rookvrij

Sinds 1 januari 2022 moeten alle rookruimtes in bedrijven en in andere openbare gebouwen verplicht gesloten zijn. Overtreding van dit rookverbod kan leiden tot boetes van maximaal **€4.500**. Hierdoor wordt het voor werknemers steeds lastiger om een rookpauze te nemen op het werk. Deze verandering in de wetgeving is een mooie kans om een rookvrije organisatie te realiseren. Een rookvrije organisatie heeft veel voordelen voor zowel de organisatie, als de werknemers. In deze whitepaper gaan we dieper op deze voordelen in.



1 Financiële voordelen



Kosten ziekteverzuim

Rokers verzuimen aanzienlijk vaker dan niet-rokers. Het gemiddelde verzuimpercentage ligt voor zware rokers op 5,8%. Bij mensen die nog nooit gerookt hebben is dit 2,4%.

Kosten rookpauzes

Volgens het Trimbos Instituut nemen rokers gemiddeld 8 tot 30 minuten langer pauze per dag dan niet-rokers. Omgerekend is dit 36 tot 120 uur op jaarbasis. Deze uren worden vaak wel uitbetaald.

Kosten arbeidsongeschiktheid

In sommige gevallen kunnen rookklachten leiden tot arbeidsongeschiktheid, of zelfs overlijden. Ongeveer 22% van de sterfgevallen onder werknemers kan aan roken worden toegeschreven.



2

Productievere **werknemers**

In sommige gevallen kunnen rookklachten leiden tot arbeidsongeschiktheid of zelfs overlijden. Ongeveer 22% van de sterfgevallen onder werknemers kan aan roken worden toegeschreven.

3

Versterking bedrijfsimago

Een rookvrije organisatie draagt bij aan een goed imago. Er staan geen rokende medewerkers voor het pand en er slingeren geen peuken op de grond. De medewerkers zijn representatiever, gezonder en vitaler dan rokende medewerkers. Daarnaast vergroot investeren in de gezondheid van medewerkers de waardering voor de werkgever.



Aangename werksfeer

Niet-rokende werknemers kunnen zich ergeren aan hun rokende collega's, bijvoorbeeld doordat zij meer pauzes nemen, minder productief zijn, of omdat ze naar rook ruiken. Door het aantal rokers te reduceren, pakt u deze alledaagse ergernissen aan en zorgt u voor een prettigere werksfeer.

4

5

Voordelen
voor de werknemer

- ✓ Meer energie
- ✓ Minder gezondheidsklachten
- ✓ Gezonder uiterlijk
- ✓ Salaris gaat niet meer naar rookwaar
- ✓ Beter slapen
- ✓ Frisse adem
- ✓ Eten proeft en smaakt beter

Medipro helpt u graag

Medipro is sinds 2011 de specialist in Stoppen met Roken Coaching. Wij hebben een speciaal Stoppen met Roken programma ontwikkeld om bedrijven volledig rookvrij te maken. Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Communicatietraining

Hoe gaat u het gesprek over roken aan op de werkvloer? In deze training leert u door middel van motiverende gespreksvoering effectief met uw rokende medewerkers te communiceren over het Stoppen met Roken aanbod.

3. Motiverende groepstraining

Interactieve groepstraining waarin medewerkers inzicht krijgen in hun eigen rookgedrag. Het groepsgevoel en de individuele motivatie worden versterkt.

2. Informatiebijeenkomst

1,5 uur durende informatiebijeenkomst voor alle rokers. Uitleg over rookverslaving, de voordelen van stoppen en de verschillende begeleidingsmogelijkheden komen aan bod.

4. Individuele coaching

Individueel begeleidingstraject (3 maanden) door één van onze gecertificeerde coaches, inclusief hulpmiddelen zoals nicotinevervangers. De kosten van het traject worden door de zorgverzekeraar vergoed, zonder eigen risico.

INVESTEER IN GEZONDE WERKNEMERS & EEN GEZOND BEDRIJF

Medipro helpt u graag met het invoeren van een zakelijk Stoppen met Roken programma, maar wij geven ook graag advies over de mogelijkheden in uw organisatie. Samen zoeken wij naar een aanpak die past bij uw bedrijf!

Voor meer informatie of advies over ons Stoppen met Roken programma kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.



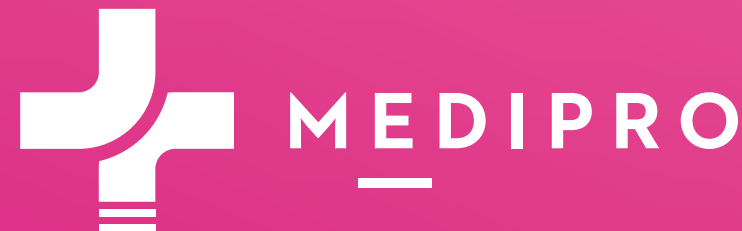
088 786 77 64



Zakelijk@medipro.nl



www.medipro.nl/zakelijk



Medipro.nl